

# ASCOLTARE BENE

17 aprile 2026  
dalle 10 alle 17  
Milano, Corso di Porta Romana 100

**Docenti:** Francesca King e Isabella Gandini

**Partecipanti:** massimo 16/18 persone

Il corso propone un percorso formativo centrato prevalentemente su un approccio **esperienziale e pratico**, volto a sviluppare competenze concrete nell'ascolto attivo. Attraverso esercitazioni, role playing e simulazioni, i partecipanti saranno coinvolti in prima persona in attività che permettono di sperimentare diverse modalità di ascolto, sia di sé sia dell'altro.

L'apprendimento si costruirà quindi a partire dall'esperienza diretta, favorendo la consapevolezza delle proprie modalità comunicative e delle premesse personali che influenzano l'ascolto. Il lavoro in aula sarà orientato a rendere immediatamente applicabili gli strumenti acquisiti nel contesto della Pratica Collaborativa e nella relazione professionale.

## **Obiettivi del corso:**

Approfondire e sviluppare competenze nelle tecniche di **ascolto attivo**, fondamentali nella relazione professionale e nella Pratica Collaborativa.

## **Apprendimenti e competenze attese:**

Al termine del corso i partecipanti avranno:

- Maggiore comprensione e consapevolezza dell'ascolto attivo
- Conoscenza del ruolo della **comunicazione non verbale**
- Sperimentato diverse modalità di ascolto
- Acquisito strumenti pratici da utilizzare al tavolo della Pratica Collaborativa
- Rafforzato la capacità di ascolto di sé e dell'altro

## **Metodo di lavoro:**

- Role playing
- Attivazioni esperienziali
- Simulazioni pratiche
- Lavoro sull'ascolto interiore e relazionale

*Un'occasione per fermarsi, osservare e trasformare il proprio modo di ascoltare.*