



PRATICA COLLABORATIVA

Associazione Italiana Professionisti Collaborativi

Mappe mentali e facilitazione visuale

19 e 24 settembre 2024 dalle 15.00 alle 18.00 su piattaforma ZOOM

Programma

Primo incontro

- Introduzione dei partecipanti, dei docenti, del corso.
- - le mappe mentali e la loro storia, struttura, funzione, utilizzo, vantaggi
- - risorse mentali e i processi associativi permettono di strutturare e ristrutturare idee e per un migliore utilizzo della memoria a breve e a lungo termine
- le parole chiave e come ridurre sempre di più quelle utilizzate nella mappa
- - perché compilare a mano la mappa mentale > esercizi pratici
- l'uso dei colori e dei visual (entrambe le docenti)

Secondo incontro

- la facilitazione visuale e la sua storia
- gli strumenti base per rappresentare un concetto, conoscere altri ambiti di utilizzo
- i 5 elementi dello sketchnoting > esercizi pratici
- semplificare concetti complessi
- l'importanza di mappare un processo di lungo periodo e mostrarne i passaggi.
- come rappresentare le espressioni e lavorare coi templates > esercizi pratici
- l'uso della metafora e esercitazioni su come quando e può essere utile



PRATICA COLLABORATIVA
Associazione Italiana Professionisti Collaborativi

Mappe mentali e facilitazione visuale - Il livello

14 ottobre 2024 dalle 10.00 alle 17.00 in presenza

Programma

- Introduzione dei partecipanti, dei docenti, del corso.
- le mappe mentali e la loro storia, struttura, funzione, utilizzo, vantaggi
- risorse mentali e i processi associativi permettono di strutturare e ristrutturare idee e per un migliore utilizzo della memoria a breve e a lungo termine
- le parole chiave e come ridurre sempre di più quelle utilizzate nella mappa
- perché compilare a mano la mappa mentale > esercizi pratici
- l'uso dei colori e dei visual
- la facilitazione visuale e la sua storia
- gli strumenti base per rappresentare un concetto, conoscere altri ambiti di utilizzo
- i 5 elementi dello sketchnoting > esercizi pratici
- semplificare concetti complessi
- l'importanza di mappare un processo di lungo periodo e mostrarne i passaggi
- come rappresentare le espressioni e lavorare coi templates > esercizi pratici
- l'uso della metafora e esercitazioni su come quando e può essere utile