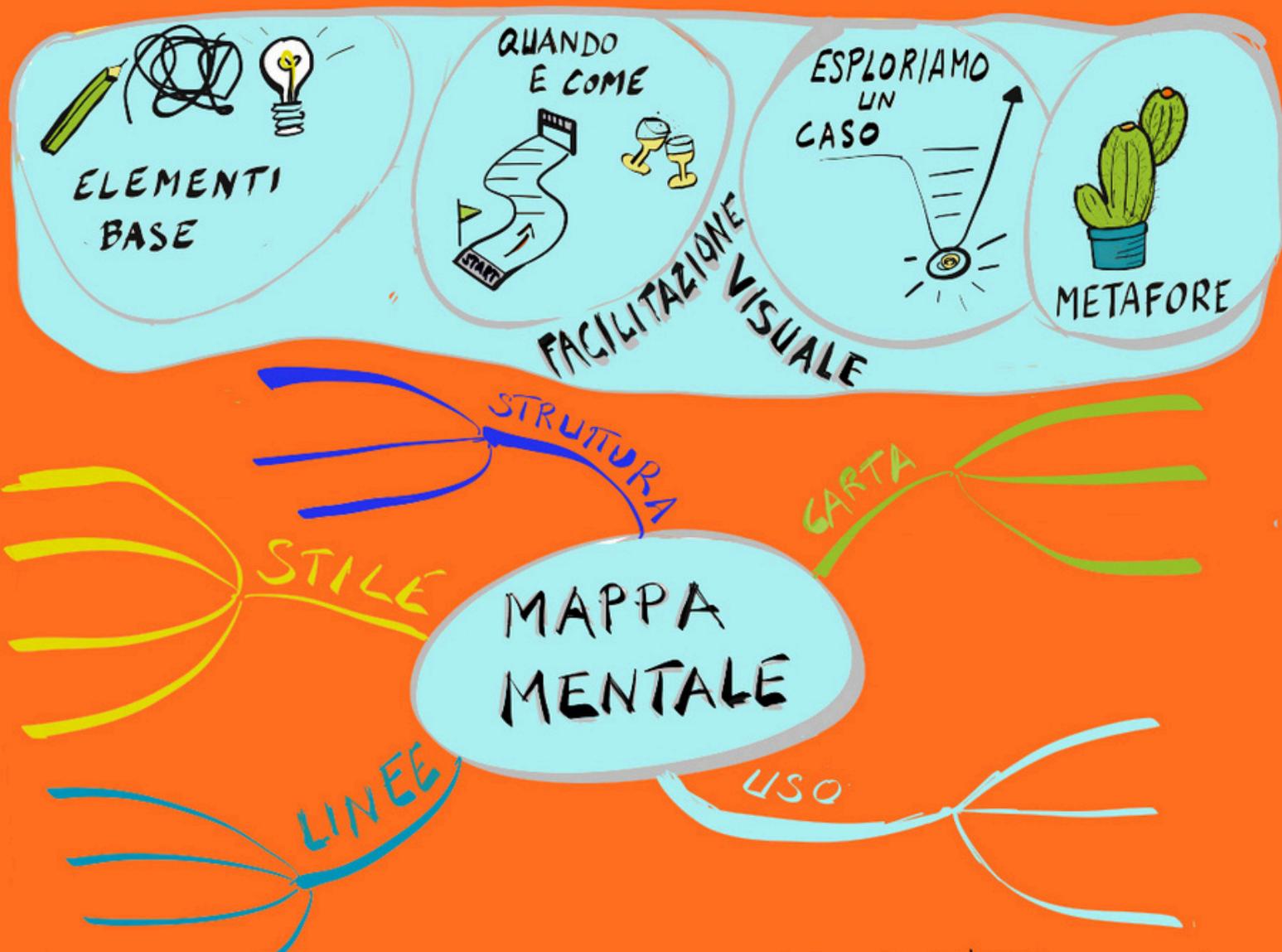


MAPPE MENTALI E FACILITAZIONE VISUALE

ROSALBA MEROLA e CRISTINA MORDIGLIA



19 settembre e 24 settembre 2024 - ore 15.00 - 18.00 on line

e 14 ottobre 2024 - ore 10.00 - 17.00 in presenza
a Milano, Via Muratori n. 32





Il corso si svilupperà in due fasi, una prevalentemente teorica, erogata on line, ed una più pratica erogata in presenza. Le formatrici consigliano la partecipazione ad entrambi i corsi (online e in presenza) ma è possibile iscriversi anche solo a quello online.

PRESENTAZIONE

Le Mappe Mentali sono da considerarsi una tecnica di scrittura visuale per stimolare e mettere a frutto le risorse mentali, le capacità creative e i processi associativi che ci permettono di strutturare e ristrutturare le idee attraverso un uso creativo delle parole chiave. Utilizzano tutte le caratteristiche degli emisferi del nostro cervello: quello sinistro, sede della razionalità, per numeri, parole, comprensione, memoria a breve termine, e quello destro, sede dell'emotività, per passionalità, creatività, immagini e memoria a lungo termine.

La Facilitazione Visuale consiste nel rappresentare i concetti e le parole chiave, nonché il percorso evolutivo e una visione sistemica della situazione. Può essere d'aiuto come strumento per sviluppare collaborazione, favorire un maggior coinvolgimento attivo delle parti, evidenziare le tappe del percorso, avere una visione allargata e condivisa del problema aiutandone la trasformazione.

Entrambi gli strumenti permettono una consultazione successiva facile e rapida, riducono in maniera sorprendente i tempi dedicati alla memorizzazione in quanto le informazioni vengono elaborate già in sede di scrittura/rappresentazione.

Obiettivi del corso

Il corso si propone di dotare i partecipanti di tecniche di scrittura visuale per stimolare e mettere a frutto le risorse mentali, le capacità creative e i processi associativi che ci permettono di strutturare e ristrutturare le idee. Si propone inoltre di favorire l'apprendimento di strumenti concettuali e di rappresentazione efficaci, centrate a far emergere l'attivazione della persona e la comprensione del conflitto e, man mano, della sua evoluzione.

DESTINATARI

Professionisti collaborativi e non - Min 20 iscritti per il corso on line

Min 14 iscritti per il corso in presenza

QUOTA

Soci: € 100 corso on line e in presenza

Non soci: € 200 corso on line e in presenza

Quota Young: € 150 corso on line e in presenza

Alla giornata in presenza potranno partecipare solo i professionisti che hanno frequentato le giornate on line.

ISCRIZIONI

Entro il 9 settembre 2024