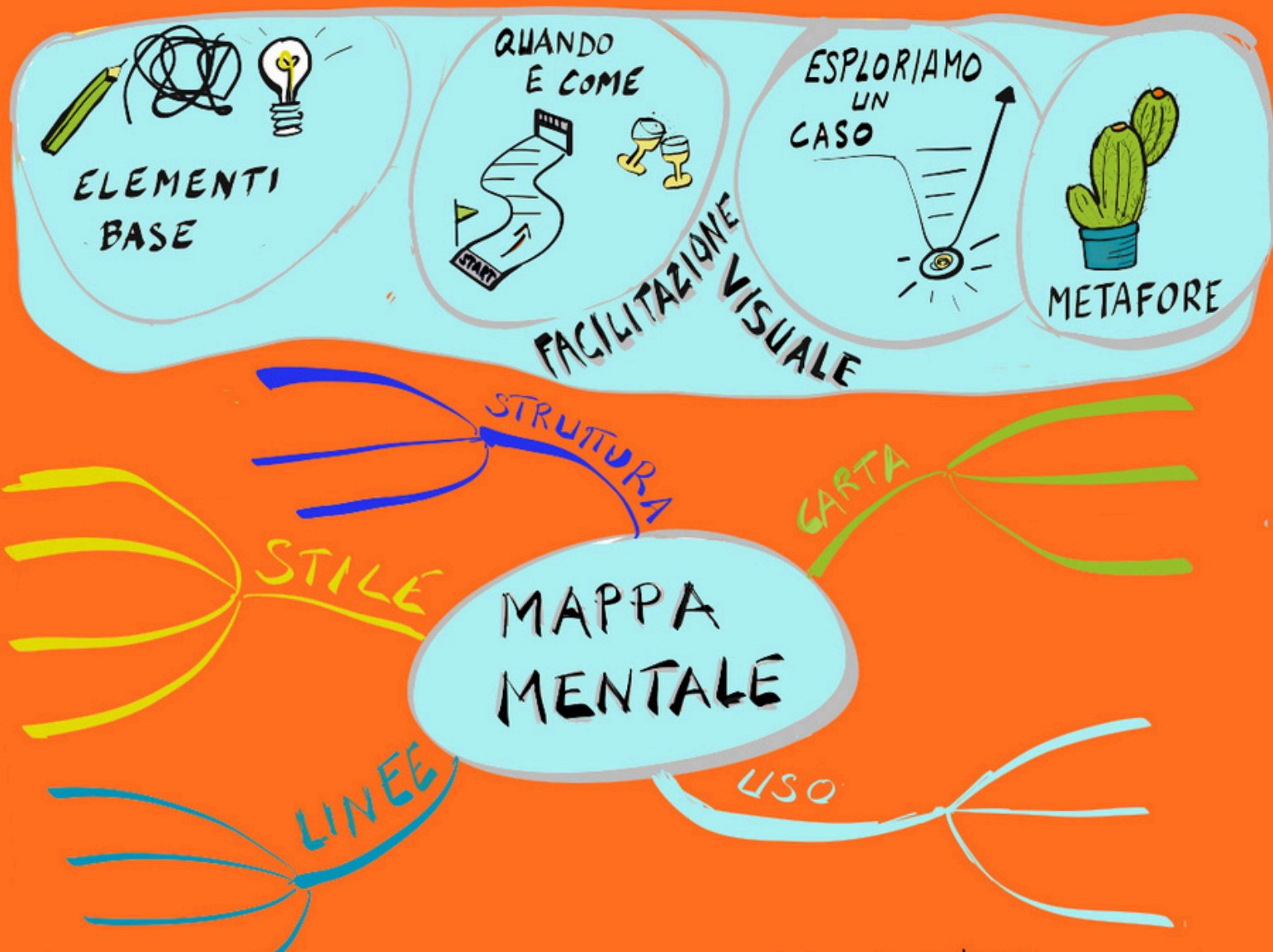


# MAPPE MENTALI E FACILITAZIONE VISUALE

ROSALBA MEROLA e CRISTINA MORDIGLIA



19 settembre e 24 settembre 2024 - ore 15.00 - 18.00 on line





**Il corso si svilupperà in due fasi, una prevalentemente teorica, erogata on line, ed una più pratica erogata in presenza. Le formatrici consigliano vivamente la partecipazioni ad entrambe le giornate, ma è possibile iscriversi anche solo alla prima.**

## **PRESENTAZIONE**

Le Mappe Mentali sono da considerarsi una tecnica di scrittura visuale per stimolare e mettere a frutto le risorse mentali, le capacità creative e i processi associativi che ci permettono di strutturare e ristrutturare le idee attraverso un uso creativo delle parole chiave. Utilizzano tutte le caratteristiche degli emisferi del nostro cervello: quello sinistro, sede della razionalità, per numeri, parole, comprensione, memoria a breve termine, e quello destro, sede dell'emozionalità, per passionalità, creatività, immagini e memoria a lungo termine.

La Facilitazione Visuale consiste nel rappresentare i concetti e le parole chiave, nonché il percorso evolutivo e una visione sistemica della situazione. Può essere d'aiuto come strumento per sviluppare collaborazione, favorire un maggior coinvolgimento attivo delle parti, evidenziare le tappe del percorso, avere una visione allargata e condivisa del problema aiutandone la trasformazione. Entrambi gli strumenti permettono una consultazione successiva facile e rapida, riducono in maniera sorprendente i tempi dedicati alla memorizzazione in quanto le informazioni vengono elaborate già in sede di scrittura/rappresentazione.

### **Obiettivi del corso**

Il corso si propone di dotare i partecipanti di tecniche di scrittura visuale per stimolare e mettere a frutto le risorse mentali, le capacità creative e i processi associativi che ci permettono di strutturare e ristrutturare le idee. Si propone inoltre di favorire l'apprendimento di strumenti concettuali e di rappresentazione efficaci, centrate a far emergere l'attivazione della persona e la comprensione del conflitto e, man mano, della sua evoluzione.

## **DESTINATARI**

Professionisti collaborativi e non - Min 20 iscritti

## **QUOTA**

**Soci:** € 60

**Non soci:** € 150

**Quota Young:** € 100

## **ISCRIZIONI**

Entro il 9 settembre 2024